

<b>Όνοματεπώνυμο:</b> .....	<b>Πατρώνυμο:</b> .....
--------------------------------	----------------------------

**Α΄ Βαθμολογητής**

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Βαθμός: ..... Υπογραφή: .....

**Β΄ Βαθμολογητής**

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Βαθμός: ..... Υπογραφή: .....

**ΠΡΟΤΥΠΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ  
ΕΥΑΓΓΕΛΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΣΜΥΡΝΗΣ**

**Σχολικό έτος: 2018-2019**

**ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ ΣΤΗΝ Β' ΤΑΞΗ ΤΟΥ ΠΡΟΤΥΠΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΤΗΣ  
ΕΥΑΓΓΕΛΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΣΜΥΡΝΗΣ  
ΜΑΘΗΜΑ: ΝΕΟΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ**

**A. ΚΕΙΜΕΝΟ: Είμαστε ό,τι τρώμε**

Το ένα στα δέκα Ελληνόπουλα είναι παχύσαρκο! Το ένα στα δύο δεν συνηθίζει να τρώει πρωινό και όλα σχεδόν έμαθαν να τρώνε σαν τα Αμερικανάκια. Και όλα αυτά όταν στη νότια Ασία το 50% των παιδιών υποσιτίζονται! Ας δούμε λοιπόν πόσο κακό κάνουμε στον εαυτό μας και ας πάρουμε την απόφαση να αλλάξουμε τις κακές μας συνήθειες... έτσι... σαν δώρο στον εαυτό μας.

Όπως λοιπόν δείχνουν οι έρευνες, ένα στα τρία Ελληνόπουλα τρώει τουλάχιστον μια δυο φορές την εβδομάδα σε φαστφούντ, κυρίως τα αγόρια, και το 20% από αυτά τα παιδιά πηγαίνουν στα φαστφουντάδικα μαζί με τους γονείς τους. Αυτό σημαίνει ότι πολλοί γονείς δεν διαφωνούν και ίσως μάλιστα να προτρέπουν τα παιδιά τους στο εύκολο και γρήγορο φαγητό.

Το 56% των μαθητών τρώει τουλάχιστον μία φορά την ημέρα τσιπς, κρουασάν και άλλα παρόμοια τρόφιμα. Όμως το χειρότερο από όλα είναι ότι τα παιδιά στην Ελλάδα δεν συνηθίζουν να τρώνε πρωινό. Σύμφωνα πάντα με τις έρευνες, η έλλειψη πρωινού από το διαιτολόγιο κάθε παιδιού έχει ως αποτέλεσμα περισσότερη κατανάλωση των τροφών των φαστφούντ! Και να σκεφτεί κανείς ότι η σωστή διατροφή στην εφηβική ηλικία βοηθάει στην ομαλή, σωματική και ψυχολογική ανάπτυξη των ανθρώπων. Στην ηλικία αυτή μπαίνουν οι βάσεις για τη μελλοντική μας υγεία. Εδώ, λοιπόν, πρέπει να συμφωνήσουμε με την παρακάτω παροιμία:

«Το πρωινό να το τρως μόνος σου, το μεσημεριανό να το μοιράζεσαι με τους φίλους σου και το βραδινό να το χαρίζεις στον εχθρό σου!!»

Σίγουρα δε φταίμε μόνο εμείς!

Υπάρχει μια τόσο μεγάλη ποικιλία νέων αγαθών που ίσως και άθελά μας ωθούμαστε στο να τα δοκιμάσουμε! Κι όμως, όλοι μπορούμε να βελτιώσουμε τις διατροφικές μας συνήθειες προσέχοντας τι τρώμε, πόσο αθλούμαστε και φυσικά κρατώντας κάποιο μέτρο στο γρήγορο φαγητό. Αν όλοι οι άνθρωποι εφάρμοζαν κατά λέξη τους κανόνες καλής διατροφής, σίγουρα θα μειωνόταν ο μέσος όρος των καρδιοπαθειών, της παχυσαρκίας και γενικά των προβλημάτων υγείας.

Τι λέτε; Κάνουμε μια προσπάθεια;

Νικολέτα Αγγελίδου, μαθήτρια Β' τάξης 6ου Γυμνασίου Σερρών  
(<http://www.6gymnasio.gr>)

## B. ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

1. Η μαθήτρια έγραψε το κείμενο για να: (4 μονάδες)

A. ευαισθητοποιήσει B. προβληματίσει Γ. να επικρίνει Δ. να παρακινήσει

2. Το κείμενο απευθύνεται: (4 μονάδες)

A. στους γονείς B. στους καθηγητές Γ. σε παιδιά και εφήβους Δ. στην Πολιτεία

3. Χαρακτηρίστε τις παρακάτω προτάσεις με Σωστό (αν συμφωνείτε) ή Λάθος (αν διαφωνείτε) (6 μονάδες)

- Το 50% των Ελληνόπουλων και το 50% των παιδιών στη νότια Ασία υποσιτίζονται.

A. Σωστό B. Λάθος

- Το 20% των Ελληνόπουλων πηγαίνει στα φαστφουντάδικα με τους γονείς του.

A. Σωστό B. Λάθος

- Η απουσία του πρωινού από την καθημερινή διατροφή των παιδιών οδηγεί αυτά σε περισσότερες επισκέψεις σε φαστφουντάδικα.

A. Σωστό B. Λάθος

**4. Για τη συγγραφέα του κειμένου, ο σημαντικότερος λόγος για την ανθυγιεινή διατροφή των παιδιών είναι:** (4 μονάδες)

A. η έλλειψη πρωινού

B. οι γονείς

Γ. η επίσκεψη σε φαστφουντάδικα

Δ. η επίσκεψη στις καντίνες των σχολείων

E. η ποικιλία νέων αγαθών

**5. «πολλοί γονείς»: το ουσιαστικό στην αιτιατική πληθυντικού κάνει: (2 μονάδες)**

A. τους γονείς B. τους γονιούς Γ. τους γονέους. Δ. το A και το B E. τους γονέας

**6. «Και όλα αυτά όταν στη νότια Ασία το 50% των παιδιών υποσιτίζονται!»**

**Στην περίοδο αυτή έχουμε:** (4 μονάδες)

A. Μία απλή και μία σύνθετη πρόταση

B. Μία ελλειπτική και μία σύνθετη πρόταση

Γ. Μία ελλειπτική και μία επαυξημένη πρόταση

Δ. Μία ελλειπτική και μία απλή πρόταση

E. Μία επαυξημένη πρόταση

**7. Στην ίδια πρόταση της προηγούμενης ερώτησης, το ρήμα «υποσιτίζονται» σημαίνει ότι τα παιδιά στη νότια Ασία:** (4 μονάδες)

A. Τρώνε λιγότερο ψωμί απ' ό,τι πρέπει

B. Ότι είναι εγκρατή (μπορούν να ελέγχουν τι τρώνε)

Γ. Ότι ακολουθούν μία δίαιτα με ψωμί

Δ. Ότι τρώνε πρωινό

E. Ότι τρώνε λιγότερο από την απαιτούμενη τροφή



