

ΑΠΛΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ



Τάξη: Γ

Ημέρα: Τετάρτη

Ωρα: 14:15-15:45

Υπεύθυνη καθηγήτρια: Αγάπη Δάλκου ΠΕ02 Φιλόλογος

Μέσα από τα «απλά μαθήματα Ψυχολογίας» θα έχουμε την ευκαιρία:

1. να αποκτήσουμε βασικές γνώσεις Ψυχολογίας, μιας επιστήμης με άμεση εφαρμογή στην καθημερινή ζωή και με ποικίλες επαγγελματικές προοπτικές, η οποία δεν διδάσκεται στο σχολείο
2. να κατανοήσουμε βαθύτερα την ανθρώπινη σκέψη και συμπεριφορά και επομένως να καταλάβουμε καλύτερα τον εαυτό μας και τους άλλους
3. να εκφράσουμε τους δικούς μας προβληματισμούς σχετικά με τις ανθρώπινες σχέσεις και γενικά με τα προβλήματα που μπορεί να προκαλεί στον ανθρώπινο ψυχισμό ο σύγχρονος τρόπος ζωής και να αναζητήσουμε λύσεις.

Κάθε μάθημα θα περιλαμβάνει μια σύντομη παρουσίαση στην αρχή και στη συνέχεια η τάξη θα διαιρείται σε ομάδες, οι οποίες θα αναλαμβάνουν δραστηριότητες (παιχνίδια ρόλων, επίλυση προβλημάτων, αφηγήσεις, κ.ά.) σχετικές με το θέμα της κάθε ενότητας.

Βασικές ενότητες είναι:

1. Εξελικτική ψυχολογία: Τι διαμορφώνει και επηρεάζει την ψυχική μας ζωή από τη γέννηση ως την ενηλικίωση.
2. Κοινωνική ψυχολογία: οι σχέσεις μας με την οικογένεια, το σχολείο, την ευρύτερη κοινωνία. Η διαμόρφωση στάσεων, αντιλήψεων, προκαταλήψεων, προτύπων.
3. Ψυχολογικά προβλήματα και αντιμετώπισή τους: άγχος, μελαγχολία, κ.ά.